

vivere *in bellezza***all'interno**

- 24** Le 3 P
antiquamento
- 28** Ho voglia di
un bagno...
- 30** Più giovani e sode
senza bisturi
- 34** MODA Pazza per
il pizzo
- 37** Subito in forma con
la dieta 7 ormoni

pelle**Tanti consigli per
un viso fresco**

Sono le buone abitudini quotidiane a mantenere la pelle giovane. Lunedì 14 novembre, alle 18.45, al Centro Onze, medical, wellness & beauty centre di Milano (in via Parini 16) si terrà un incontro dedicato alla bellezza del viso a cura di Danilo Leonardi, fisioterapista e ideatore del lifting manuale Beauty sculpt. L'ingresso è libero su prenotazione, chiamando lo 02.2901.1093 con possibilità di prenotare in loco una consulenza gratuita con il dottor Leonardi.

TACCHI**È il momento
dei chunky heels**

I cultori dello stiletto arricceranno il naso, ma i tacchi grossi sono tornati di moda, perché slanciano la figura e permettono di camminare veloci e sicure. Non presentano i rischi dei tacchi a spillo, dai quali è facile cadere e, dal momento che non ostacolano il movimento, sono perfetti per stimolare la circolazione evitando ristagni e gonfiori.