

Medicina e wellness l'approccio di Onze

Il centro nel cuore di Milano offre una sinergia di competenze che eleva la qualità della vita

Competenza medica specialistica e pratiche di benessere in un ambiente che considera la persona nella sua interezza: è la sintesi di ONZE che, fondato nel 2007 come centro Pilates, ha anticipato la consapevolezza oggi diffusa dell'inscindibilità tra benessere fisico e psicologico. In pochi anni il centro si è infatti affermato come uno dei primi medical wellness di Milano, offrendo percorsi personalizzati che conducono verso uno stato di vitalità e benessere generale. E infatti dal 2012 occupa 500 metri quadrati all'interno di una palazzina storica milanese ristrutturata dall'architetto Matteo Thun. Gli spazi riflettono la filosofia del centro attraverso luminosità, linee semplici, design pulito ed elegante, creando un ambiente che contribuisce attivamente al processo di benessere. Ciò che lo distingue è l'integrazione armoniosa di competenze complementari, grazie a una squadra composta da insegnanti di Pilates certificati, personal trainer specializzati, medici con diverse specializzazioni, fisioterapisti esperti e osteopati. Una si-



nergia che permette di affrontare ogni esigenza da molteplici prospettive, con un approccio completo in cui il movimento consapevole si affianca al controllo medico personalizzato. Al cuore dell'offerta di ONZE si trova un supporto medico su misura, basato su una valutazione diagnostica precisa, un monitoraggio continuo dei progressi e l'adattamento dei percorsi alle specifiche condizioni di ogni individuo. Al centro ONZE si pratica Pilates e fitness con



la consapevolezza dei movimenti unita alla respirazione, questo genera energia fisica, chiarezza mentale ed equilibrio psicologico, fungendo da ponte tra corpo e mente. Il nome stesso del centro racchiude la filosofia dell'equilibrio fondamentale, basato sul rapporto uno a uno: ogni cliente riceve professionalità, rispetto, empatia e accesso a percorsi, tecniche e macchinari d'eccellenza, in un'esperienza autenticamente personalizzata. L'ampio ventaglio di specializzazioni disponibili testimonia la volontà di offrire un servizio completo, spaziando dalla fisioterapia e ortopedia alla medicina dello sport e traumatologia sportiva, dall'ossigeno-ozono terapia all'angiologia, chirurgia vascolare, neurochirurgia e chirurgia plastica. Completano l'offerta la medicina estetica, la fisioterapia, la riabilitazione, l'osteopatia e i percorsi di healthy aging. Perché, secondo l'approccio portato avanti con convinzione da ONZE, il futuro della salute risiede nell'integrazione intelligente tra medicina scientifica e pratiche di wellness.